



FITNESSPARCOURS WILDMEISTERDAMM

Hugo-Heimann-Straße 18, 12353 Berlin



TRAININGSGERÄTE

- › Schultertrainer
- › Beweglichkeitstrainer
- › Rückentrainer
- › Beintrainer
- › Rücken-Massage-Gerät
- › Massage-Gerät für Hände, Arme, Beine

TRAININGSZIELE

- › Beweglichkeitsförderung
- › Grundfitness
- › Reha



JUGENDPARCOURS IM GRÜNZUG

Ulrich-von-Hassell-Weg 4, 12353 Berlin



TRAININGSGERÄTE

- › Calisthenics-Anlage
- › Tischtennisplatten
- › Bodentrampolin

TRAININGSZIELE

- › Ausdauertraining
- › Krafttraining



FITNESSPARCOURS HARRY-LIEDTKE-PFAD

Harry-Liedtke-Pfad, 12353 Berlin



TRAININGSGERÄTE

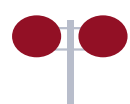
- › Schultertrainer
- › Beweglichkeitstrainer
- › Streckbanktrainer
- › Rücken-Massage-Gerät
- › Calisthenics-Anlage
- › Bodentrampolin
- › Ganzkörpertrainer

TRAININGSZIELE

- › Beweglichkeitsförderung
- › Grundfitness
- › Reha
- › Ausdauertraining
- › Krafttraining



Erläuterungen



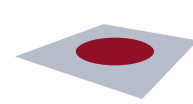
Beweglichkeit/Dehnen



Faszienfitness/Massage



Kraft



Bodentrampolin



Ausdauer



Tischtennis

..... Fitness-Laufstrecke 1,6 km



gefördert durch

IMPRESSUM
Auftraggeber
Bezirksamt Neukölln von Berlin
Bezirksbeauftragte für Menschen mit Behinderung
Adresse: Karl-Marx-Straße 83, 12040 Berlin
Telefon: 030 90239-4168
Ansprechpartnerin: Katharina Smaldino
E-Mail: katharina.smaldino@bezirksamt-neukoelln.de
Internet: berlin.de/va-neukoelln/politik-und-verwaltung/beauftragte/menschen-mit-behinderung
in Kooperation mit
S.T.E.R.N. Gesellschaft der behinderten Stadterneuerung GmbH
Gebietsverwaltung Gropiusstadt / Quartiersmanagement Gropiusstadt Nord
Adresse: Straßburger Straße 55, 10405 Berlin
Telefon: 030 4436 3610
Ansprechpartner: Thorsten Vorberg-Begrich
E-Mail: gm-gropiusstadt@STERN-Berlin.de
Internet: gropiusstadt-nord.de
Redaktion: Liane Frießig, Francesca Guarascio, Selma Tuzali
Fotos: Francesca Guarascio
Gestaltung: Katja Peters

Stand: Oktober 2022

FITNESS GROPIUS MEILE

